



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی، درمانی تهران

جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی
موسسه ملی تحقیقات سلامت

تاریخ :
شماره :
پیوست :

فرم ترجمان دانش نتایج تحقیق طرح‌های پژوهشی

موسسه ملی تحقیقات سلامت در نظر دارد نتیجه طرح‌های تحقیقاتی پایان یافته موسسه را بررسی و با استفاده از فرآیند ترجمان و تبادل دانش (Knowledge Translation & Exchange) دانش تولید شده را در اختیار مخاطبین و ذینفعان (از جمله عموم مردم، سیاستگذاران و تصمیم‌گیرندگان حوزه سلامت، گیرندگان و ارائه‌دهندگان خدمات مراقبتی و ...) قرار دهد. لذا ضروری است که کلیه پژوهشگران و اعضای محترم هیئت علمی فرم زیر را جهت سهولت فرآیند ترجمان و تبادل دانش تکمیل نمایند.

الف: مشخصات طرح:

عنوان کامل طرح: ارائه مدل مداخله ای اجتماع محور ارتقاء سلامت روان در زنان شهر تهران

مجری طرح: ستاره فروزان

پیام اصلی حاصل از طرح پژوهشی: (حداکثر ۴۰۰ کلمه به همراه کلید واژگان):

از آنجاییکه ارتقاء سلامت روان به خصوص در زنان دارای اهمیت ویژه ای بوده و از طرفی در هر جامعه با فرهنگ و باورهای آن جامعه عجین می باشد لذا بکارگیری نهادهای مردمی و سازمان های غیر دولتی در جلب مشارکت مردم و سایر ذینفعان نقش مهمی را در ارتقاء سلامت روان ایفا می نماید. از طرفی به دلیل وجود موانع متعدد فرهنگی از جمله ترس از انگ اجتماعی در مراجعه به مشاور و دریافت خدمات سلامت روان، ایجاد احساس مالکیت در زنان از طریق بکارگیری داوطلبانه آنان در فرآیند ارتقاء سلامت روان و توانمندسازی آنان به طروق مختلف خواهد توانست از بار منفی موانع موجود بکاهد. استفاده از رویکرد اجتماع محور مشارکتی، نه تنها سبب جلب مشارکت ذینفعان در فرآیند برنامه ارتقاء خواهد شد بلکه با توانمندسازی جامعه، توانایی مشارکت کنندگان را در نیازسنجی، تعیین اولویت، طراحی و اجرای مداخلات افزایش می دهد. استفاده از پتانسیل بالای خانه های سلامت شهرداری در سازماندهی، جلب مشارکت و اجرای برنامه های



تاریخ :
شماره :
پیوست :

مداخله ای موثر بوده و قادر است با برنامه ریزیهای صحیح از اوقات فراغت زنان خانه دار به بهترین نحو جهت ارتقاء سلامت روان استفاده نماید . ایجاد صدای مشاور در سطح خانه های سلامت شهرداری ،جهت ارائه مشاوره های تلفنی در زمینه حل مشکلات مختلف اجتماعی و خانوادگی نیز از دیگر راهکارهای پیشنهادی در مطالعه حاضر می باشد . ایجاد واحد سلامت روان ، مشاوره ازدواج و... در سطح شبکه های بهداشتی درمانی و غربالگری مشکلات روانشناختی نیز می تواند با تشخیص زود هنگام ، کمک شایان توجهی به پیشگیری از اختلالات روانشناختی نماید . اما پاشنه آشیل تمامی مداخلات ارتقاء سلامت روان ، استفاده از پتانسیل های مردمی ، جلب مشارکت مردم و سایر ذینفعان جهت توسعه برنامه های راهبردی در این زمینه می باشد