



مؤسسه ملی تحقیقات سلامت جمهوری اسلامی ایران
گروه پانچ به سوالات سلامت عمومی



جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی تهران

عنوان:

آیا مصرف آنتی بیوتیک برای درمان سرماخوردگی ضروری است؟

درست است

نادرست است

تا حدی درست است

نامشخص

(شواهد کافی برای آن یافت نشد)




نتیجه گیری:

سرماخوردگی یکی از شایع ترین بیماری های عفونی در جهان است که توسط ویروس ها ایجاد می شود. از آنجا که سرماخوردگی یک عفونت ویروسی است، آنتی بیوتیک ها که برای مقابله با باکتری ها طراحی شده اند، تأثیری بر آن ندارند. برای تسکین علائم سرماخوردگی، استراحت کافی مصرف مایعات گرم، استفاده از داروهای ضداحتقان و مسکن های معمولی توصیه می شود.

متن بررسی:

سرماخوردگی یکی از شایع ترین عفونت های دستگاه تنفسی فوقانی است که توسط ویروس ها ایجاد می شود. این بیماری می تواند در هر سنی رخ دهد و به دلیل شیوع بالای آن، یکی از علل اصلی مراجعه به پزشکان عمومی و مصرف داروها در سراسر جهان محسوب می شود. ویروس های عامل سرماخوردگی به مخاط دستگاه تنفسی فوقانی حمله کرده و علائمی مانند آبریزش بینی، گلودرد، عطسه، سرفه و در برخی موارد تب خفیف را ایجاد می کنند. آنتی بیوتیک ها داروهایی هستند که برای درمان عفونت های باکتریایی طراحی شده اند. این داروها با کشتن باکتری ها یا متوقف کردن رشد آن ها عمل می کنند و در برابر ویروس ها کاملاً بی اثر هستند. از آنجا که سرماخوردگی یک عفونت ویروسی است، آنتی بیوتیک ها که برای مقابله با باکتری ها طراحی شده اند، تأثیری بر روند بهبودی این بیماری ندارند (۱). مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری ها (CDC) به طور ویژه تأکید می کند که آنتی بیوتیک ها در برابر ویروس های عامل سرماخوردگی بی اثر هستند و نباید برای درمان این بیماری ها استفاده شوند. تحقیقات علمی نیز نشان داده اند که مصرف بی رویه آنتی بیوتیک ها می تواند خطر مقاومت آنتی بیوتیکی را افزایش دهد، به طوری که در آینده درمان عفونت های باکتریایی واقعی دشوارتر و پیچیده تر خواهد شد (۲).





در برخی موارد، عفونت‌های باکتریایی ثانویه ممکن است پس از یک عفونت ویروسی مانند سرماخوردگی ایجاد شوند. این عفونت‌ها می‌توانند شامل سینوزیت باکتریایی، اوتیت میانی (عفونت گوش میانی) یا حتی پنومونی باشند. علائمی مانند تب بالا که بیش از سه روز ادامه یابد، ترشحات چرکی از بینی، درد شدید صورت یا گوش و تنگی نفس می‌توانند نشان‌دهنده‌ی وجود یک عفونت ثانویه باشند. در این موارد، تشخیص پزشک برای تجویز آنتی‌بیوتیک ضروری است و مصرف خودسرانه دارو به هیچ وجه توصیه نمی‌شود (۴ و ۳).

برای تسکین علائم سرماخوردگی، استراحت کافی، مصرف مایعات گرم، شست‌وشوی بینی با محلول نمکی، استفاده از داروهای ضداحتقان و مسکن‌های معمولی توصیه می‌شود. همچنین، شست‌وشوی دست‌ها و پرهیز از تماس نزدیک با افراد مبتلا می‌تواند به پیشگیری از سرماخوردگی کمک کند (۵ و ۶).

منابع:

1. Mayo clinic: https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/common-cold/diagnosis-treatment/drc-20351611?utm_source=chatgpt.com
2. CDC: https://www.cdc.gov/common-cold/treatment/index.html?utm_source=chatgpt.com
3. Harvard Health publishing: https://www.health.harvard.edu/newsletter_article/taking-antibiotics-for-your-cold-just-say-no?utm_source=chatgpt.com
4. University of Rochester Medical Center: https://www.urmc.rochester.edu/news/publications/health-matters/%E2%80%98tis-the-season-colds-flu-and-superbugs?utm_source=chatgpt.com
5. Kenealy T, Arroll B. Antibiotics for the common cold and acute purulent rhinitis. *Cochrane Database Syst Rev.* 2013 Jun 4;2013(6):CD000247. doi: 10.1002/14651858.CD000247.pub3. PMID: 23733381; PMCID: PMC7044720.
6. Arroll B, Kenealy T. Antibiotics for the common cold. *Cochrane Database Syst Rev.* 2002;(3):CD000247. doi: 10.1002/14651858.CD000247. Update in: *Cochrane Database Syst Rev.* 2005 Jul 20;(3):CD000247. doi: 10.1002/14651858.CD000247.pub2. PMID: 12137610.