



وضعیت شادکامی، خودکشی و تمایل به مهاجرت بر اساس پیمایش ملی سلامت روان (۱۴۰۰)



مؤسسه ملی تحقیقات سلامت جمهوری اسلامی ایران

دیرخانه دیدهبانی سلامت

پیام‌های اصلی

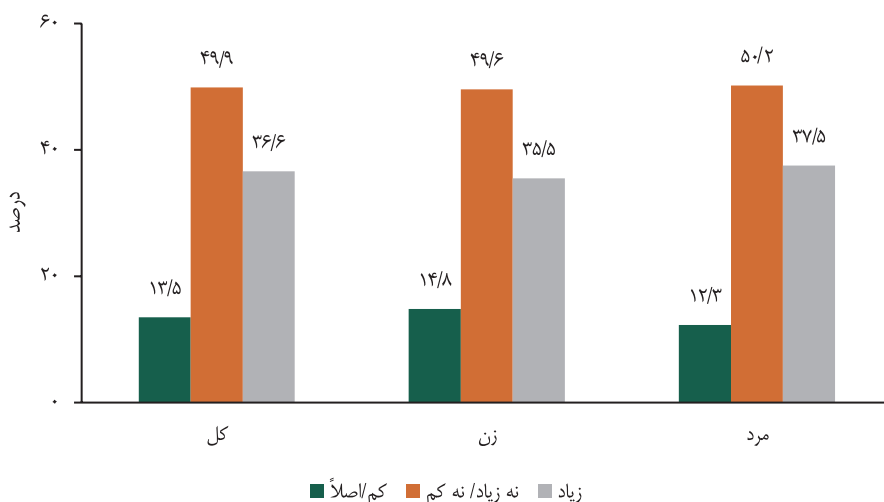
- در سال ۱۴۰۰، ۱۳/۵ درصد از جمعیت ۱۵ تا ۶۴ سال، میزان شادکامی خود را کم ارزیابی کردند.
- در سال ۱۴۰۰، ۶ درصد از جمعیت ۱۵ تا ۶۴ سال گفته‌اند که در طول ۱۲ ماه قبل از مطالعه، افکار خودکشی داشتند، ۳/۷ درصد نقشه خودکشی داشتند و ۱/۱ درصد اقدام به خودکشی کرده بودند. تمام این نسبت‌ها در زنان بالاتر از مردان بوده است.
- در سال ۱۴۰۰، تمایل به مهاجرت به خارج از کشور ۴۳/۹ درصد و تمایل به مهاجرت به سایر شهرستان‌های کشور ۵۹/۳ درصد بوده است. تمایل به مهاجرت در مردان بیش از زنان بوده است.

مقدمه

اطلاعات این گزاره‌برگ از پیمایش ملی سلامت روان که در سال ۱۴۰۰ با حجم نمونه ۷۰۱۷ نفر در جمعیت ۱۵ تا ۶۴ سال ایران انجام شده، استخراج شده است. در این گزاره‌برگ، وضعیت شادکامی، خودکشی و تمایل به مهاجرت ارائه شده است.

شادکامی

نیمی از افراد (۴۹/۹ درصد) میزان شادکامی خود را نه زیاد و نه کم، بیش از یک سوم زیاد و ۱۳/۵ درصد کم ارزیابی کردند.



شکل ۱: وضعیت شادکامی در جمعیت ۱۵ تا ۶۴ سال کشور در سال ۱۴۰۰

معرفی گزاره‌برگ

گزاره‌برگ نوشتاری خلاصه برای ارائه اطلاعات در چارچوبی است که نکات کلیدی در آن برجسته شده است.

در پاسخ به چه پرسش‌هایی تدوین شده است؟

وضعیت شادکامی، خودکشی و تمایل به مهاجرت چگونه است؟

شامل چه مواردی است؟

این گزاره‌برگ بر اساس نتایج پیمایش ملی سلامت روان سال ۱۴۰۰ تهیه شده است.

شامل چه مواردی نیست؟

در این گزاره‌برگ از سایر مطالعات و منابع استفاده نشده است.



دریافت نسخه الکترونیکی



nihr.tums.ac.ir



خودکشی



شیوع اقدام به خودکشی جدی ۰/۹ درصد بوده و ۸۲ درصد افراد اقدام‌کننده به خودکشی را شامل می‌شده است.



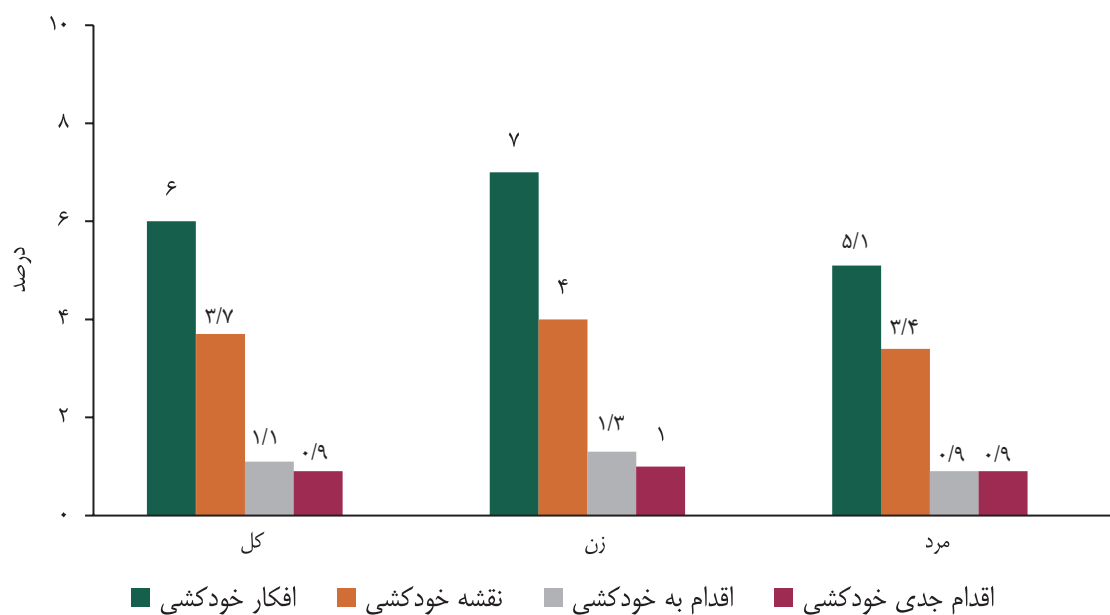
۶ درصد از کل افراد افکار خودکشی داشته‌اند.
۳/۷ درصد از کل افراد نقشه مشخصی برای خودکشی داشتند.
۱/۱ درصد از کل افراد اقدام به خودکشی کرده بودند.



اقدام به خودکشی در زنان ۱/۳ درصد و در مردان ۰/۹ درصد گزارش شد.



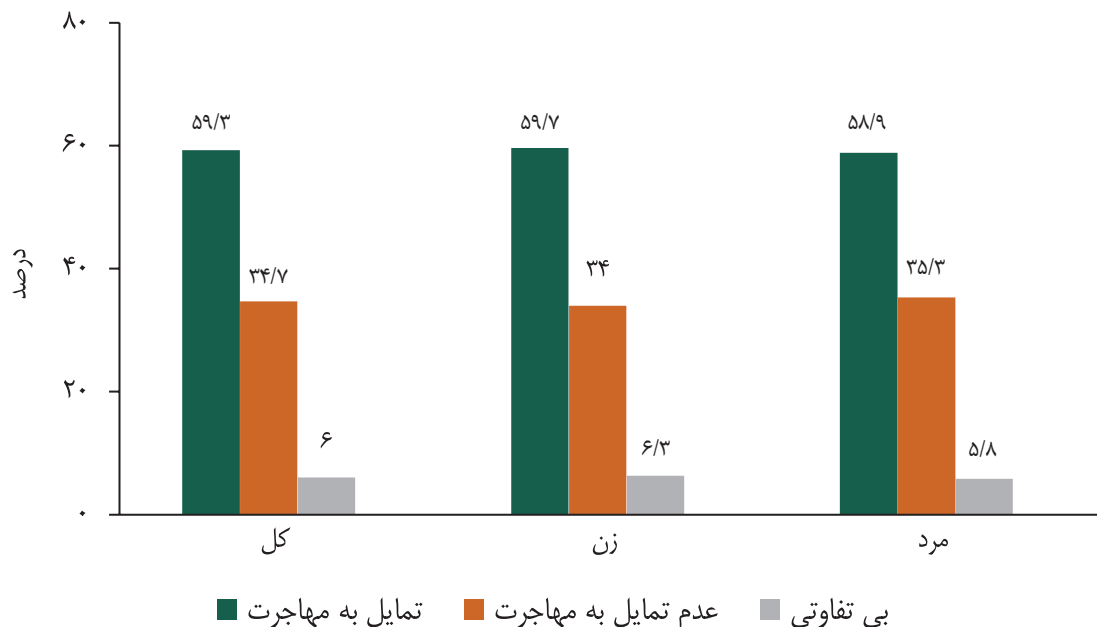
در کسانی که در طول ۱۲ ماه قبل از مطالعه، اقدام به خودکشی کرده بودند تعداد دفعات اقدام به خودکشی در ۳۵/۴ درصد آنان، بیش از یک بار بوده است.



شکل ۲: شیوع خودکشی در طول ۱۲ ماه گذشته در جمعیت ۱۵ تا ۶۴ سال کشور در سال ۱۴۰۰

تمایل به مهاجرت

تمایل به مهاجرت به سایر شهرستان‌های کشور: ۵۹/۳ درصد



شکل ۳: تمایل به مهاجرت به سایر شهرستان‌های ایران در جمعیت ۱۵ تا ۶۴ سال کشور در سال ۱۴۰۰

تمایل به مهاجرت به خارج از کشور: ۴۳/۹ درصد

تمایل به مهاجرت به خارج از کشور در مردان (۴۶/۵ درصد) بیش از زنان (۴۱ درصد) بوده است.



شکل ۴: تمایل به مهاجرت به یک کشور دیگر در جمعیت ۱۵ تا ۶۴ سال کشور در سال ۱۴۰۰

نتیجه گیری

این اطلاعات تصویر نگران‌کننده‌ای از وضعیت روانی و اجتماعی جامعه در سال ۱۴۰۰ ارائه می‌دهند. در بین جمعیت ۱۵ تا ۶۴ سال کشور، ۱۳/۵ درصد میزان شادکامی خود را کم ارزیابی کرده‌اند که نشان‌دهنده کاهش رضایت از زندگی و احتمالاً افزایش فشارهای روانی و اجتماعی است. افزون بر این، در طول ۱۲ ماه قبل از مطالعه، ۶ درصد از این گروه سنی افکار خودکشی داشته‌اند، ۳/۷ درصد نقشه خودکشی کشیده‌اند و ۱/۱ درصد اقدام به خودکشی کرده‌اند؛ این نسبت‌ها در زنان بالاتر از مردان بوده است که ممکن است به دلایلی مانند تجربه استرس‌های متفاوت، نقش‌های اجتماعی یا دسترسی کمتر به منابع حمایتی باشد. همچنین، تمایل به مهاجرت به خارج از کشور، ۴۳/۹ درصد و به سایر شهرستان‌های کشور، ۵۹/۳ درصد گزارش شده که تمایل در مردان بیش از زنان بوده است. این ارقام نشان‌دهنده نارضایتی از شرایط فعلی، چشم‌انداز نامطمئن اقتصادی یا اجتماعی و امید به یافتن فرصت‌های بهتر در مکان‌های دیگر است. مجموع این اعداد و ارقام بر اهمیت توجه به سلامت روان جامعه، اجرای برنامه‌های حمایتی، بهبود شرایط اقتصادی و اجتماعی و ایجاد امید در میان مردم تأکید می‌کند.



گزاره‌برگ حاضر توسط مؤسسه ملی تحقیقات سلامت جمهوری اسلامی ایران تهیه شده است.

مؤسسه ملی تحقیقات سلامت جمهوری اسلامی ایران، سازمانی است که برای دیده‌بانی وضعیت سلامت، تولید و ترویج به کارگیری شواهد علمی مورد نیاز برنامه‌ریزان و سیاستگذاران سلامت در سطح ملی ایجاد شده است. تمرکز اصلی فعالیت‌های مؤسسه بر روی نتایج و پیامدهای اقدامات و مداخلات انجام شده در حوزه سلامت است. مؤسسه ملی تحقیقات سلامت جمهوری اسلامی ایران در تلاش است با عمل به رسالت خود به عنوان دیده‌بان سلامت کشور با استفاده از همه توان دانشی داخل کشور و به کارگیری ظرفیت‌های بین‌المللی، ضمن پیش‌بینی روندها و رصد شاخص‌های نظام سلامت؛ با استفاده از تجربیات سایر نظام‌های سلامت، مداخلات مؤثر برای اصلاحات در نظام سلامت را طراحی و توصیه کند و در صورت اجرای آن‌ها به ارزیابی و پایش مداخلات می‌پردازد. از سویی به عنوان مرجع و مشاور تأمین شواهد علمی تصمیم‌گیران سلامت در کشور و دیده‌بانی منطقه شناخته شده و از این طریق مجریان و متولیان حوزه سلامت را در دستیابی به جامعه سالم یاری می‌کند.

مؤسسه ملی تحقیقات سلامت جمهوری اسلامی ایران



بلوار کشاورز، خیابان وصال شیرازی،
خیابان بزرگمهر شرقی، پلاک ۷۰

nihr.tums.ac.ir

